

# SET

REVISTA

REVISTA SET - EDIÇÃO NÚMERO 5 - ANO 1 - 2024 - R\$ 25,00

## ANGELA GRASSI BARBIERI

PSICÓLOGA, ESPECIALISTA EM  
ATENDIMENTOS DE CASAIS E DE FAMÍLIAS,  
REVELA COMO CHEGOU À FRENTE DA  
CLÍNICA DI BEM, CONSTRUINDO UMA  
CARREIRA DE SUCESSO NA REGIÃO

# SET

REVISTA

REVISTA SET - EDIÇÃO NÚMERO 5 - ANO 1 - 2024 - R\$ 25,00



## TODOS PODEM SER SESC!



EM FUNCIONAMENTO HÁ 19 ANOS EM FREDERICO WESTPHALEN, SESC SE CONSOLIDA A PARTIR DO ATENDIMENTO DIFERENCIADO EM VÁRIAS ÁREAS, QUE ABRANGEM CULTURA, SAÚDE, TURISMO, EDUCAÇÃO, ASSISTÊNCIA, ESPORTE E LAZER, GARANTINDO OS MELHORES SERVIÇOS A TODOS OS PÚBLICOS.

*Referência*

# O SESC É *para Todos!*

*Completando quase duas décadas de funcionamento em Frederico Westphalen, serviços são oferecidos para o público em geral*

**S**ão quase duas décadas de prestação de serviços para Frederico Westphalen e região, nas áreas de cultura, esporte, saúde, assistência, educação, turismo e lazer. Inicialmente funcionando como balcão, junto ao Sindilojas, o Sesc consolidou sua história e trilhou um caminho de excelência na prestação de serviços para o município e região, ampliando sua presença em 2013, com a inauguração do espaço na rua Arthur Milani, onde está até hoje.

A principal mudança neste período, além do local, já que a estrutura no prédio atual é invejável, pois conta com recepção, academia, biblioteca e salas administrativas, é de que os serviços do Sesc estão disponíveis para todos, não somente para comerciários e empresários, como era antigamente. Ou seja, com uma atuação em 26 municípios, o Sesc de Frederico Westphalen conta com uma gama considerável de ações que podem ser acessadas por todos os públicos.

## *Academia*

Na academia, os principais diferenciais são o espaço amplo e climatizado, horários diferenciados, professores com experiência, aplicativo específico para monitoramento dos treinos e equipamentos modernos, o que proporciona ao aluno a melhor experiência para desfrutar de todos os benefícios que o exercício físico pode proporcionar. A estrutura ainda conta com armários, para que o usuário possa guardar seus pertences com segurança, vestiários, masculino e feminino, equipados com chuveiros. As modalidades disponíveis são musculação, pilates de aparelho, mobilidade, circuito funcional e circuito jump. Aceita diferentes formas de pagamento, inclusive, com plano anual, por recorrência, no cartão de crédito.



## *Turismo*

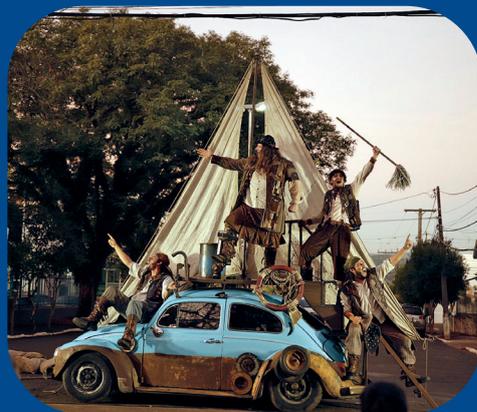
Com o Sesc, é impossível dizer que não dá para viajar, já que o parcelamento pode ser realizado em até 24 vezes no cartão. A temporada de férias tem destinos disponíveis nos hotéis Sesc Gramado ou Sesc Torres (com ala Pet Friendly e todas as refeições inclusas), além de hotéis conveniados no Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Paraná. Também é possível adquirir pacotes turísticos nacionais e internacionais, para locais como Rio de Janeiro, Salvador, Pantanal, Lençóis Maranhenses, Milão (Itália), incluindo guia de destino e guia local, hospedagem, passeios e alimentação e transfer, quando necessário. Ainda, o Sesc oferece opções de cruzeiros turísticos e a novidade do turismo pedagógico, especial para escolas.



## *Esporte*

Na área esportiva, o Sesc se faz presente em toda a região, especialmente, com a organização de campeonatos, nas modalidades de futebol e futsal, além das corridas, rústicas e ciclismo, que reúnem centenas de atletas em cada edição. Ainda, são organizadas gincanas e atividades de recreação. Também trabalha com a iniciação esportiva, como a escolinha de futsal do Promenor, em Frederico Westphalen, totalmente gratuita.





## Cultura

Na área da cultura, a biblioteca do Sesc é um dos serviços oferecidos. Tem um acervo com mais de quatro mil obras, contando com espaço para leitura e para conexão com a internet. O serviço é totalmente gratuito, com funcionamento das 8 horas às 20 horas, de segunda-feira a sexta-feira. Nos municípios, por meio de parceria com as prefeituras, o Sesc leva diversas ações culturais, como sessões de cinema, feiras do livro, apresentações teatrais, espetáculos e muito mais.

## Assistência e educação

Na área de assistência social, é muito forte o trabalho realizado com a terceira idade, que vai além das atividades proporcionadas ao grupo da maturidade ativa, com ações nos municípios em que o Sesc atua. Desenvolve ações sociais como arrecadação de alimentos e agasalhos e voluntariado. Na educação, oferece cursos de formação continuada para professores.



## Como acessar os serviços

Para usufruir dos serviços, é necessário fazer o credenciamento Sesc/Senac, de forma gratuita, na unidade do Sesc, nas modalidades Comércio e Serviços, Empresários e Público em Geral. Os titulares do cadastro ainda podem incluir dependentes para acessarem os serviços com os mesmos benefícios.

## Contatos

 Rua Arthur Milani, 854, 1º andar,  
Centro, Frederico Westphalen

 55 3744.7450

 @sescfredericowestphalen

 sesc-rs.com.br

Fecomércio RS · Sindicatos · Sesc · Senac

Sistema Comércio

# CASA DA MATA FLOWERSHOP

## *completa dois anos em FW*

*Empresa se destaca pelo atendimento personalizado e criatividade na produção de buquês*

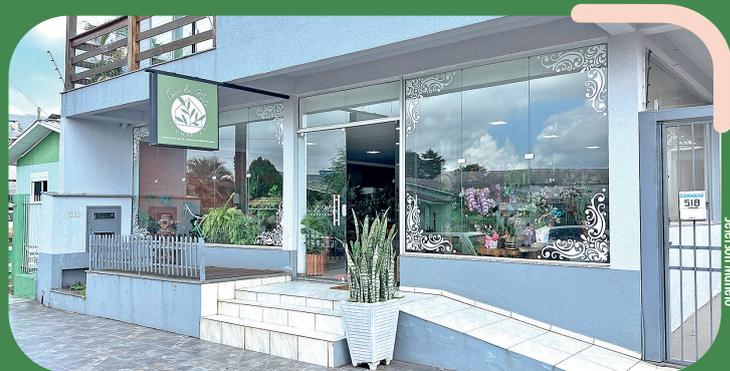
Com um conceito diferenciado, em que a personalidade e preferências do cliente ganham projeção, a Casa da Mata Flowershop completa, em março, dois anos de atuação em Frederico Westphalen, conquistando o reconhecimento não só dos frederiquenses, como também dos municípios da região. Desde o primeiro dia de atividades, funciona no mesmo local, um espaço acolhedor, iluminado e carregado de boas energias.

A confecção de buquês é um dos diferenciais da empresa. Essa projeção tem muito a ver com o carinho, dedicação e profissionalismo da proprietária, Rúbia Wolf, que presta um atendimento personalizado e inspirador. “Para mim, montar um buquê é como pintar um quadro. Nunca é igual, cada um é diferente do outro, por mais que haja algum modelo para você se inspirar”, afirma.

Professora de língua estrangeira por quase 12 anos, o surgimento do negócio veio por uma necessidade. Dar mais atenção à filha recém-nascida fez com que Rúbia se conectasse a uma atividade que fosse motivadora, fonte de renda e que, ao mesmo tempo, permitisse passar o maior tempo possível com a criança.

Inspirada em amigos que tinham uma floricultura em Itapiranga (SC), Rúbia e o marido, que é engenheiro-agrônomo, decidiram empreender no ramo. “Fui até lá conhecer a empresa e me identifiquei. Foram seis meses de preparação. Tínhamos esse espaço que estava alugado e até a situação facilitou, pois a sala foi entregue. Tudo colaborou para que pudéssemos inaugurar em março de 2022”, recorda a empresária.

“*Para mim, montar um buquê é como pintar um quadro. Nunca é igual, cada um é diferente do outro, por mais que haja algum modelo para você se inspirar*”



Leferon Manteio



Dirivulgofo



Divulgação

## Serviços e produtos

Atualmente, além da confecção dos buquês normais, buquês de noivas e lapelas de noivo, arranjos florais e ramalhetes, a Casa da Mata também fornece flores e plantas para eventos, venda de plantas ornamentais para áreas internas e externas, orquídeas de qualidade de sítios renomados, como Colibri, Marcelo Almeida e Parati Flores. Conta, ainda, com artigos para presentes, como xícaras, chás, cestas de café da manhã e tarde, incensos e linha de maternidade, para a mãe e o bebê. Em março, a Casa da Mata deve lançar uma novidade, que é a assinatura floral, com entregas semanais e quinzenais de arranjos de flores.

O horário de atendimento é de segunda-feira a sexta-feira, das 9 horas às 12 horas, e das 13h30min às 18 horas; e aos sábados, das 8 horas ao meio-dia.

Divulgação

## Do seu jeito

Todo o processo de organização do negócio foi baseado em um conceito de personalidade. As prateleiras em madeira foram fabricadas pelo marido e o cunhado, assim como as reformas necessárias na sala. A floricultura trabalha com flores e plantas de vaso, presentes e variedades especiais, como é o caso das orquídeas. O ponto forte tem sido o trabalho com a montagem de buquês, principalmente, para noivas.

Pesquisa, interesse, vontade de aprender e, principalmente, talento foram alguns fatores essenciais para que a floricultura deslanchasse. Isso porque Rúbia precisou buscar dicas, informações e cursos (on-line e presencial) para melhorar sua performance na preparação dos buquês. Como a criatividade é algo que pertence a ela, o caminho do sucesso foi sendo trilhado.

O primeiro buquê de noiva surgiu quase por acaso. “Sobraram flores da montagem de um buquê e decidi fazer um modelo para noiva. Assim que publiquei no Instagram começaram a ‘chover’ pedidos. Então, percebi que me faltava técnica e fui buscar mais cursos e os contatos passaram a aumentar cada vez mais, inclusive, com procura por quem trabalha com os cerimoniais, para buquês de noiva e lapelas dos noivos”, acrescenta Rúbia.



Divulgação



Casa da Mata  
FLOWERSHOP

55 9.8134-0001 @\_casadamata

Rua Piracicaba, 518, bairro Santo Inácio, Frederico Westphalen

# TRÊS ANOS REALIZANDO SONHOS *através de móveis planejados!*

*Empresa se destaca na região pelo atendimento personalizado,  
qualidade e excelência de produtos e serviços*

**P**ara muitas pessoas, conseguir transformar os projetos de móveis planejados em realidade significa concretizar a realização de um sonho. Morar em um ambiente aconchegante, prático e bonito é como um presente que une famílias e torna o dia a dia muito mais agradável. Essa experiência é ainda mais gratificante quando essas premissas estão incorporadas aos valores da empresa que presta o serviço, desde o briefing inicial, elaboração do projeto, montagem dos móveis, check-list final e o pós venda.

A paixão de Isabel Piovesan, mas conhecida como Bel, pelo segmento de móveis planejados começou há 14 anos, quando ela iniciou sua carreira profissional trabalhando em Frederico Westphalen com vendas nesta área. Se encontrou no setor moveleiro e foi arrebatada pela energia das cores, sutileza das formas e sensibilidade na hora de traduzir o desejo do cliente em um sonho projetado através dos móveis planejados.

– Percebi, nessa experiência, que trabalhar com os móveis planejados nos permite deixar nossa marca na história de cada cliente que atendemos, traduzindo-os em seus espaços e tornando-os únicos e exclusivos, e percebemos que os mesmos percebem isso. Com o tempo, os clientes foram buscando nosso trabalho de uma forma muito específica. Foi assim que surgiu a demanda de abrir a nossa empresa, para evoluirmos e deixarmos nosso trabalho a disposição de nossos clientes de uma forma mais direta e acessível – conta Bel.

A Bel Ambientes Planejados, resultado da parceria entre a Isabel Piovesan e o marido, Rafael Maciel Vaz, surgiu com o propósito de entregar não só um produto diferenciado, mas um atendimento personalizado, de acordo com a realidade da região e, principalmente, para atender aos sonhos, desejos, necessidades e aspirações das pessoas. O compromisso com esses valores é tão importante que o slogan adotado pela empresa, traduzindo o seu propósito é “Móveis planejados do seu jeito”.

## *Trajetória*

Para iniciar a empresa, os empreendedores tiveram de abrir mão de alguns outros sonhos para “mergulhar” de corpo e a alma na aventura de abrir o seu próprio negócio. O processo iniciou em 2020 e enquanto a empresa estava sendo estruturada, ocorreu a pandemia de coronavírus, lockdown e todas as dificuldades, naturais ao empreendedorismo, foram ainda mais desafiadoras devido aos impedimentos do período de confinamento.

– Apesar dessas adversidades, conseguimos avançar porque tínhamos clientes que sempre credibilizaram nosso trabalho e que estavam fechando negócios mesmo antes da loja física ser aberta, acreditando no nosso potencial. Acredito que a pandemia foi um grande divisor de águas para quem empreende. E não imaginávamos que as pessoas seriam tão acolhedoras e os clientes tão fiéis. Em 2022, participamos da Expofred e foi uma experiência muito positiva, inclusive para o mercado regional, pois as pessoas puderam conhecer de perto nosso trabalho, nosso produto e ter contato direto conosco – compartilha Bel.

A Bel Ambientes Planejados foi inaugurada no dia 19 de fevereiro de 2021, e já em 2023 ampliaram e reinauguraram em novo espaço, completando seu terceiro ano de funcionamento. Oferece novo e amplo espaço físico, com mostruários, showroom completo de móveis planejados e também complementos para o lar (poltronas, tapetes, decorações, eletrodomésticos, entre outros elementos), com vitrine atualizada quinzenalmente, sempre renovando as inspirações. Além de uma equipe qualificada, composta por cinco arquitetas, responsáveis pela elaboração dos projetos residenciais e corporativos, e consultoria ao cliente, conta com montagem própria e especializada com grande experiência na área.



Divulgação



## Diferenciais

Atendendo a toda a região, com fornecedores reconhecidos no mercado, a Bel Ambientes Planejados vem conquistando os clientes pelos seus diferenciais. Além da estrutura física, o atendimento personalizado ganhou o coração de quem já negociou com a empresa, tornando as pessoas seguras com suas escolhas que essas pessoas indiquem os serviços. E esse reconhecimento é gratificante para quem tem o seu próprio negócio.

– Nosso trabalho não consiste somente na elaboração do projeto e venda dos móveis planejados. Trabalhamos com os sonhos das pessoas, e é uma responsabilidade imensa. Quanto tempo elas se organizaram e sonharam para realizar seu lar e móveis? Ter a nossa loja, com a nossa marca própria é a certificação de que estamos realizando os processos de forma correta. Por isso, nossos produtos têm garantia de seis anos, o que já é um compromisso certificado com a qualidade. Após a conclusão dos móveis instalados, temos um acompanhamento de seis meses, uma revisão programada, sem contar que a assistência é permanente – detalha a empresária.

## Atenção ao cliente

Outro diferencial é a dedicação ao ouvir, conversar, entender as necessidades e aspirações dos clientes em relação ao projeto que será elaborado e depois, executado. “Muitas vezes o cliente não consegue vir até nós, então levamos nosso trabalho até ele. Com fechamentos e clientes já executados em todas as regiões do Rio Grande do Sul e Santa Catarina. Fazemos sempre questão de atender de forma personalizada e com excelência a todos. É algo que posso considerar um diferencial, essa forma pessoal de atendimento, pois também temos horários flexíveis, para recebê-lo de acordo com a sua disponibilidade. É algo mais humanizado, específico, e realizado com todo o carinho por toda nossa equipe”, conta.

A Bel Ambientes Planejados também se preocupa em viabilizar o projeto ao cliente, ou seja, existem formas de financiamento próprio, bem como por meio de instituições financeiras. Durante todo o ano lançam campanhas com promoções especiais, e nesse mês de fevereiro, oferece uma condição especial devido ao aniversário de três anos da empresa. Sempre inovando em todos os aspectos, a empresa tem se tornado referência no seguimento nesses três primeiros anos de história.



📷 @belambientesplanejados

☎️ (55) 9.9924-1744

✉️ belplanejadosloja@gmail.com

📍 Rua Maurício Cardoso, 874, sala 01, b. Aparecida, Frederico Westphalen

# MULHERES QUE *inspiram*

**A** Revista Set circula a poucos dias do mês de março, quando se comemora o Dia Internacional da Mulher, e nesta edição novamente contamos com personalidades femininas que estão se destacando em nossa região pelo seu trabalho e contribuição com a sociedade.

Estas mulheres, e tantas outras que são fonte de inspiração, hoje estão colhendo os frutos de uma longa caminhada, necessária para a conquista de espaços que estão sempre se ampliando. Prova desta consolidação da presença feminina em posições até então tradicionalmente ocupadas apenas por homens, é que pela primeira vez o comando do 37º Batalhão de Polícia Militar será liderado por uma mulher. A major Nédia Giacomini, na entrevista nas próximas páginas, faz um relato da sua caminhada profissional, dos desafios enfrentados e de tantas conquistas que a gabaritaram merecidamente para estar à frente de uma instituição com tamanha responsabilidade.

Assim como a major Nédia, esta edição conta a história de vida de outras mulheres, que usaram da resiliência, este recurso tão feminino, para superar as adversidades e fazer a diferença. Em cada história algo positivo, prestando uma homenagem a todas as mulheres que deram sua contribuição para nosso mundo ser cada vez mais feminino e humano.

Uma excelente leitura!

*Patricia Cerutti*  
Diretora

**SET**  
REVISTA

EDIÇÃO NÚMERO 4  
ANO 1 - 2023 - R\$ 25,00

A Revista Set é uma publicação bimensal. A revista não se responsabiliza pelo conteúdo e conceito emitidos nos artigos assinados ou por qualquer material publicitário comercial. A reprodução total ou parcial do conteúdo desta obra é expressamente proibida sem prévia autorização.



55 9.9624-3768



@revista.set



revistaset@oaltouruguai.com.br



Rua Getúlio Vargas, 201  
Bairro Ipiranga  
Frederico Westphalen/RS

**Diretora** | Patrícia Cerutti.

**Redação** | Márcia Sarmento e Suseli Cristo.

**Fotos** | Arquivo e equipe do jornal O Alto Uruguai, Conceito A Studio, Simone Di Domênico, Daniel Trento, Leandro Kempka, Isadora Cordeiro e Divulgação.

**Projeto gráfico e diagramação** | Fábio Rehbein.

**Comercial** | Clério Toledo e Francieli Buligon.



**Vem aí...**

# Programa de Desenvolvimento de Dirigentes - PDD

Amplie sua visão sistêmica dos negócios com o Programa de Desenvolvimento de Dirigentes da FDC. Entenda como criar conexões entre diferentes áreas e desenvolva estratégias de impacto positivo.



**Rudinei Barcarol**

Gerente de Vendas da Vitrola Editora e Distribuidora

Participar do PDD da Fundação Dom Cabral foi uma experiência transformadora para mim. O curso contou com professores de renome e networking qualificados, os quais nos transmitiram um conhecimento prático e estratégico. Recomendando o PDD a todos que buscam uma formação de alta qualidade em liderança e gestão.



**Sílvia Regina Canan**

Professora Universitária da URI FW

O PDD é uma grande oportunidade de refletirmos sobre a importância dos processos, das pessoas, dos projetos, das lideranças, das estratégias que podemos usar em nossas empresas e em nossa vida. Nos permite compreender uma empresa em todos os seus espaços, ter visão sistêmica da Organização e conexão com a estratégia.



**Alessandra Piccinin Pelegrini**

Gerente Comercial e RH da Marcos Lima Imóveis

O PDD foi um curso inovador, onde me trouxe informações sobre o momento em que estamos vivendo, com professores muito qualificados, nos trazendo uma bagagem de muitos conhecimentos atuais, ferramentas e práticas. Com o PDD, tive conhecimento de ferramentas, sugestões e metodologias passadas em cada módulo e pude ter mais efetividade nas minhas atividades diárias.

FUNDAÇÃO DOM CABRAL

**7º Melhor** Escola de Negócios do mundo segundo o Ranking de Educação Executiva do Financial Times de 2023



Mais informações:



# DIA DA MULHER SERÁ COM NETWORKING

*para potencializar negócios*



O Núcleo da Mulher Empreendedora também estará mobilizando suas nucleadas neste mês de março, para celebrar o Dia da Mulher de forma especial. A proposta é de neste ano estimular a interação entre as integrantes do Núcleo e outras empreendedoras que desejarem participar do evento, que terá como principal propósito o networking para potencializar negócios entre as empresas e profissionais.

O evento será realizado no dia 18 de março, às 19 horas, no salão nobre da AEFW, e terá número de vagas limitados, pois cada participante poderá apresentar seu produto ou serviço em determinado tempo, gerando assim uma oportunidade de ampliar a rede de relacionamento e gerar novas parcerias.

De acordo com a coordenadora do Núcleo da Mulher Empreendedora, Débora Girardi, fortalecer os negócios que contam com mulheres na gestão sempre foi um dos objetivos do Núcleo, e fazer este evento priorizando a participação das empreendedoras locais, é uma forma de fortalecermos o trabalho do núcleo que já está com quase três anos de atividades.

Os detalhes do evento estão disponíveis nas redes sociais da AEFW e no Instagram do Núcleo da Mulher Empreendedora, bem como nestes canais você poderá acompanhar a agenda de reuniões e atividades previstas para este ano, como o tradicional bingo que está previsto entre os meses de junho e julho, com data a ser confirmada.

Cheff Sandra Bortolossi  
agora é **Tempero Fino**

# Leve o **buffet gourmet** para o seu evento!

Em breve um novo restaurante na cidade de **Chapecó!**

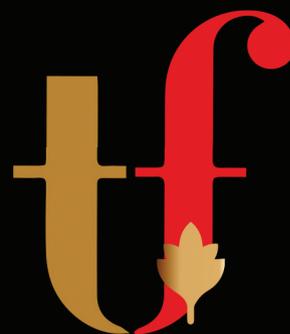
☎ 55 9 9681-1397

📷 restaurantetemperofino\_



- Aniversários
- Casamentos
- Chá de bebê
- 15 anos
- Eventos empresariais

Leve Tempero Fino para o seu evento e transforme o buffet em uma verdadeira experiência gastronômica



**Tempero Fino**  
RESTAURANTE & SUSHI

# PARA RESGATAR A BELEZA E A ALEGRIA

*dos melhores Carnavais*

**A**legria dos bailes de Carnaval retornou para o salão do Clube Harmonia em grande estilo com a animação da Restinga, atual escola de samba campeã do Carnaval de Porto Alegre. Esta foi uma das atrações do Baile de Pré-Carnaval da Revista Set, na noite do último dia 27 de janeiro.

O evento, realizado pelo jornal O Alto Uruguai/Revista Set, em parceria com a fotógrafa Simone Di Domênico, foi aberto com uma homenagem especial aos blocos e escolas frederiquense, prestada pelos músicos locais Airton Salatiel, Ari Camargo, Kozeka e Sandro dos Santos. O quarteto emocionou o público e colocou todos para dançar, ditando o ritmo da noite.

Logo em seguida, a beleza das passistas, do mestre-sala e porta-bandeira da Restinga, com a simpatia e musicalidade da bateria, encantou o público, tornando-se o ponto culminante da noite que ainda reservou horas de diversão com a banda Eletorrádio.

## *A corte de Eduarda e Evandro*

Esbanjando beleza e simpatia, a rainha Eduarda Cheffer e do rei momo Evandro Negri entraram no salão reforçando o convite para a diversão. A corte do baile dedicou muitos momentos de ensaio, acompanhados por Cláudia Rubin Scapin e Débora Vaccarin.

Fotos: Adan D'Agostini



## Baile de Pré-Carnaval da Set

Fotos: Adan D'Agostini



### Marcas apoiadoras

Além da Laticínios Stefanello, da Boticário e da Cervejaria Distrito 1963, o Baile de Pré-Carnaval também contou com o patrocínio das empresas Rede Mestre e Imperatriz dos Móveis.

O empresário Édio Salton também foi apoiador do evento, auxiliando na vinda da escola de samba Estado Maior da Restinga.

No hall do salão principal do CRCH, os foliões já tinham contato com uma das marcas apoiadoras da festa. A estação da Boticário, empresa patrocinadora, contava com centenas de brindes para presentear o público, possibilitando uma experiência diferenciada com os produtos da marca.



## No clima do Carnaval

O Baile de Pré-Carnaval da Set, realizado pelo jornal O Alto Uruguai/Revista Set e a fotógrafa Simone Didomenico, também foi marcado pela beleza da ornamentação, com todos os ambientes ornamentados com muito brilho pela decoradora Tati Marcon.

Balões com fitilhos no teto renderam muitas postagens nas redes sociais dos foliões, que acessaram o salão principal em um tapete de confetes, já no clima da folia.



## Chopp de qualidade

A Cervejaria Distrito 1963 investiu em novidades para agradar o paladar dos foliões e apresentou o chope de maçã verde, além das opções tradicionais, que já estão entre as preferidas dos apreciadores do melhor chope! Dois ambientes foram preparados com chopeiras para abastecer os foliões com agilidade, para não perder nenhum momento da festa!

## Tábua de delícias

Em cada mesa mais dois diferenciais do evento, a tábua de frios, com os deliciosos queijos da Laticínios Stefanello e o kit com adereços carnavalescos, com muitas máscaras, confetes e serpentina, proporcionando uma experiência completa para quem participou da folia momesca.



Realização

JORNAL  
**O ALTO  
URUGUAI**

SIMONE DI  
DOMÊNICO

Apresentação



Patrocínio



**imperatriz**  
MÓVEIS E DECORAÇÃO

REDE  
**MESTRE**

**Stefanello**  
MAIS SABOR AO SEU DIA

# OS BENEFÍCIOS DA *harmonização facial*

*Técnica é muito utilizada por quem deseja mudar a aparência do rosto sem intervenção cirúrgica*

**Q**uem já não se olhou no espelho e pensou que alguma mudança pontual poderia melhorar a aparência? Lábios mais volumosos, sobrancelhas mais arqueadas, queixo mais definido. Essas são algumas das muitas possibilidades da harmonização facial, técnica que permite mudar o rosto sem cirurgia e de forma indolor.

Por meio de um conjunto de procedimentos estéticos, é possível corrigir ângulos no rosto, suavizar linhas de expressão e outras mudanças que vão harmonizar a face, sem a necessidade de incisões. Em princípio, qualquer pessoa pode se submeter a técnica, desde que passe pela avaliação de profissional e tenha mais de 18 anos.

Normalmente, as substâncias usadas na harmonização facial são o ácido hialurônico, a toxina botulínica, conhecida pelo nome de uma marca Botox, e o colágeno. Será na primeira consulta, que o profissional responsável vai avaliar as necessidades e desejos do paciente para definir quais são as indicações para o paciente.

Para evitar transtornos com resultados inadequados, é essencial escolher um profissional qualificado, buscando suas referências no mercado. A harmonização facial é um conjunto de técnicas que visa valorizar as características do rosto, interferindo com naturalidade e respeitando a individualidade do paciente.

## *Algumas técnicas de harmonização facial*

**Toxina Botulínica (Botox)** – A toxina botulínica (também conhecida como Botox), é aplicada em pontos estratégicos do rosto para suavizar os efeitos do tempo na pele. Por ter uma característica de relaxante muscular, o Botox também é capaz de prevenir o aparecimento de novas marcas de expressão e de deixar o rosto mais simétrico.

**Preenchimento** – O ácido hialurônico é o mais utilizado entre as substâncias de preenchimento facial. Versátil, pode dar mais volume a alguns lugares da face, como o queixo e os lábios, além de suavizar marcas de expressão, melhorar o aspecto de olheiras e da pele em geral. Os lábios, o queixo, a região das olheiras e da mandíbula costumam ser algumas das áreas que mais se beneficiam com o preenchimento. Além disso, o preenchimento pode corrigir a harmonia geral do rosto.

**Rinomodelação** – Com o uso de substâncias, é possível remodelar o nariz sem a necessidade de intervenção cirúrgica, podendo oferecer um nariz mais arrebicado ao paciente, por exemplo.

**Bichectomia** – Essa técnica também pode estar associada ao procedimento de harmonização facial. Com a bichectomia, é possível deixar o rosto mais fino, retirando gordura da região das bochechas.

**Ultraformer** – Essa técnica de lifting facial moderna combina um ultrassom microfocado com alta tecnologia para combater os efeitos do tempo na pele. Uma ótima ferramenta no processo de harmonização facial, pode preencher linhas de expressão, diminuir a flacidez e aumentar o volume da região.

# Faça do sol a sua fonte de renda!

Sua usina solar oportunizará  
rendimento de até **1.7% ao mês!**

Investimento inicial  
**R\$ 380 mil**

Rendimentos mensais  
**R\$ 6.300,00!**

Autonomia e rendimento de alta performance  
para você obter uma renda extra garantida!

**Você tem área de  
terra sem utilização?**

Torne ela produtiva gerando energia solar.

**MARSOL** ENERGIA  
ENERGIA SOLAR



55 3744-6978



[marsolenergia.com.br](http://marsolenergia.com.br)



Marsol Energia

*Angela Barbieri*

Diana Fideles/Divulgação

Clinica  
*Di Bem*

# CLÍNICA DI BEM COMPLETA CINCO ANOS E CONSOLIDA CARREIRA DA

*profissional  
na região*

*Psicóloga e empreendedora conta como realizou o sonho de criar um espaço que oferece saúde e bem-estar às pessoas*

**D**izem que ajudar ao próximo é um dom, uma predisposição que algumas pessoas nascem justamente para proporcionar o bem-estar ao outro. E quem tem essa vontade afirma que o simples ato de fazer o bem a alguém faz com que a própria vida flua de uma maneira melhor. Foi ao atender essa espécie de chamado para ajudar, levar o auxílio para quem precisa, que Angela Grassi Barbieri também se realizou profissionalmente.

Hoje, além de psicóloga clínica, a profissional se orgulha de estar à frente de uma das mais conceituadas clínicas da região, a Clínica Di Bem, que completa cinco anos desde sua inauguração no mês de fevereiro, contando com duas unidades, uma em Seberi e outra em Frederico Westphalen, tendo como missão principal promover a saúde e o bem-estar por meio de equipes multiprofissionais.

– Nasci em Santa Catarina e vim embora pequena para Seberi, onde meus avós

tinham uma loja, com mais de 40 anos de funcionamento. Minha mãe foi trabalhar na empresa, enquanto meu pai era trabalhador agrícola. Quando eu tinha 12 anos, meus pais foram morar no interior e eu fiquei na cidade para estudar. E ali na loja eu comecei a aprender, fazer o faturamento, pagar os boletos, e eu gostava disso. Porém, na época em que fui fazer a faculdade, a ideia que se tinha era de que para ter sucesso profissional, tinha que ser professora – conta Angela.

Apesar de se identificar com o curso de Psicologia, o valor das mensalidades, a organização do curso, não permitiu que ela pudesse, naquele momento, optar pela graduação. Foi então que escolheu cursar Biologia. “Assim, a minha vida foi se organizando. Conheci meu marido, casei, tive a minha primeira filha e mesmo terminando a faculdade, não quis atuar como professora. Surgiu uma oportunidade para trabalhar na Sicredi Conexão, onde atuei por sete anos”, acrescenta.

“  
*Vi que poderia  
ajudar outras  
pessoas, usar  
a minha  
experiência  
desde o  
tempo em que  
trabalhei na  
loja, e isso foi  
fundamental  
para a etapa  
que viria a  
seguir*  
”

### Da dificuldade à força para realizar um sonho

Infelizmente, Angela precisou enfrentar uma perda muito dolorosa, com o falecimento dos pais em um incêndio, para transformar a dor em força e buscar o sonho que, até então, havia ficado para trás. “Foi algo muito difícil, eu simplesmente não entendia. E a partir disso, comecei a questionar algumas coisas, como por exemplo, me perguntar o que eu vim fazer neste mundo, assim como o tempo que ficava longe das minhas filhas, da minha família. Era como se eu estivesse vivendo uma vida sem sentido. E aí decidi buscar o que eu queria. Em 2014, alinhada com o meu propósito, me desliguei da Sicredi Conexão, e iniciei a graduação em Psicologia. Eu tinha um propósito, e nada mais ia me fazer desistir dele”, destaca.

Durante a graduação, Angela realizou cursos na área, visando se preparar para o mercado de trabalho, o que a ajudou a definir sua atuação como profissional da Psicologia e também iria trazer uma outra oportunidade em sua vida. “Fiz um curso voltado à terapia de família, porque eu gostava muito e queria me ressignificar. Vi que poderia ajudar outras pessoas, usar a minha experiência desde o tempo em que trabalhei na loja, e isso foi fundamental para a etapa que viria a seguir”, compartilha.



Daniela Enderle/Divulgação

### Contatos

Instagram @angelabarbieripsi

#### Agendamentos

55 3746.1720 55 9.9728-4167

#### Locais de atendimento

**Seberi:** Rua Borges do Canto, 255, Centro

**Frederico Westphalen:** Rua Presidente Kennedy, 1338, Edifício Kennedy, sala 104, Centro



Daniela Enderle/Divulgação

### A Clínica Di Bem

A Clínica Di Bem surgiu em 2019, da necessidade de oferecer, em um único espaço, atendimento multidisciplinar na área da saúde e bem-estar, especialmente, para as crianças. “No decorrer da faculdade, fui conhecendo a realidade na área e percebi que essa era uma deficiência na região. Além disso, eu recebi uma herança dos meus pais e sabia que precisava investir muito bem nisso, valorizar o fruto do trabalho deles. Na época, investi no imóvel onde hoje funciona a clínica em Seberi e que foi totalmente remodelado para oferecer a estrutura necessária para a clínica”, recorda.

Para dar vida à Di Bem foram elaborados projetos arquitetônico e da marca da clínica, além da construção de parcerias com profissionais da saúde da região que prestam atendimento no local. “Foi projetado um espaço que olhasse para o ser humano de forma integral, que transmitisse a ideia de fazer o bem”, frisa Angela. Com as parcerias, Angela construiu uma identidade própria de trabalho, administrando a clínica como uma empresa, com sistema informatizado próprio e setor contábil. Mais recentemente, o gerenciamento do negócio passou por um novo processo organizacional, tudo para manter o propósito do seu surgimento, que é oferecer saúde e bem-estar às pessoas e permitir que Angela se dedique ao atendimento dos seus pacientes.

Com o início dos trabalhos em Seberi e o aumento no número de atendimentos, a Di Bem expandiu, e conta também com uma filial em Frederico Westphalen.

– É um momento ímpar que conquistei, não só pela minha formação, mas também pela experiência com a clínica. Posso dizer que me sinto totalmente realizada profissionalmente e se fosse para escolher hoje, eu escolheria, novamente, ser psicóloga – finaliza Angela.



## Clínica de Vacinas

Em 2022, o espaço da Clínica Di Bem de Seberi foi ampliado com a abertura da clínica de vacinas, que utiliza as melhores tecnologias para oferecer os melhores produtos e atendimento ao paciente e tem uma enfermeira-padrão como responsável técnica. A partir de 2024, toda essa gama de serviços deve ser levada aos municípios da região, com atendimento in loco, para uma área de referência que abrange cerca de 15 cidades.

### Quais são os serviços oferecidos na clínica de vacinas?

- Acompanhamento do calendário vacinal conforme normas do Ministério da saúde e SBIM, com foco na humanização do atendimento e técnicas para redução da dor na hora da vacinação.
- Vacinação extramuros.

### Quais são as vacinas que a clínica trabalha?

Estão disponíveis mais de 20 tipos de vacinas para qualquer fase da vida, desde o nascimento até a terceira idade.

### Qual o horário de atendimento?

8 horas às 12 horas  
13h30min às 18h30min



## Serviços

Com um corpo clínico formado por diversos profissionais, em várias áreas, oferece serviços como:

**DERMATOLOGIA**

**FISIOTERAPIA**

**FISIOTERAPIA PÉLVICA**

**FONOAUDIOLOGIA**

**NUTRIÇÃO**

**PSIQUIATRIA**

**PSICOPEDAGOGIA**

**QUIROPRAXIA**

**NEUROLOGIA**

**CLÍNICO(A) GENERALISTA**

**PSICOLOGIA**

**ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA**

**NEUROPSICOLOGIA**

**EXAMES DA MEDICINA DO TRABALHO**

**CLÍNICA DE VACINAS**

## Contatos

📞 55 3746.1720

📞 55 9.9728-4167

📷 @clinicadibem

📘 @clinicadibem

✉️ [servicos@clinicadibem.com.br](mailto:servicos@clinicadibem.com.br)  
[clinicadibem@gmail.com](mailto:clinicadibem@gmail.com)

🌐 [clinicadibem.com.br](http://clinicadibem.com.br)

📍 **Seberi:**  
Rua Borges do Canto,  
255, Centro

📍 **Frederico Westphalen:**  
Rua Presidente Kennedy,  
1338, Edifício Kennedy,  
sala 104, Centro

*Patrícia Zanella*

# TRABALHO DEDICADO À *comunidade de Planatto*

*Com uma atuação  
diferenciada,  
primeira-dama dá  
suporte às atividades  
da administração  
municipal*

Arquivo pessoal/Divulgação

Muitos podem se enganar ao considerar que ser primeira-dama de um município é uma tarefa simples. Afinal, muitas delas exercem essa função cumprindo horário em seu gabinete, se envolvendo em ações sociais que necessitam a participação da administração municipal ou, ainda, assumem a coordenação de secretarias de governo. Em Planalto, a primeira-dama Patricia Zanella inovou assumindo outros papéis na prefeitura. O contato com a comunidade começou bem antes da eleição do marido, em 2020, o prefeito Cristiano Gnoatto, com quem ela tem duas filhas, Bettina, 10 anos, e Mellina, com quatro anos.

– Estamos juntos desde 1999, mas nos conhecemos desde a adolescência, tínhamos o mesmo grupo de amigos, então, a aproximação foi algo inevitável. O Cristiano foi vereador em Planalto por dois mandatos, quando surgiu o sonho de ser prefeito. Os contatos políticos auxiliam nessa busca, mas trabalhamos durante muito tempo conhecendo, visitando e acolhendo as demandas dos planaltenses. O sonho era do Cristiano, mas, como casal buscamos sempre trabalhar juntos e é o que fazemos hoje na prefeitura. Costumo dizer que não sou uma primeira-dama tradicional, porque a história caminhou de forma diferente – conta.

Formada em Jornalismo e Letras, Patricia assumiu a complexa tarefa de atuar também frente à assessoria de imprensa da administração municipal, já que tem experiência de mais de 18 anos na área da comunicação. Além disso, participa de outras atividades.

“Todos os secretários têm um papel fundamental em suas secretarias, mas eu, como braço direito do Cristiano, auxilio em todas as frentes. As pessoas sabem e me veem fazendo isso, meu tempo é todo dedicado aos planaltenses. Me sinto realizada em poder fazer o que realmente gosto”, destaca.

## Desafios

Entre as atividades do dia a dia, na parte da tarde, está o auxílio no posto de saúde, o que, segundo a primeira-dama, é muito gratificante, mas exige uma verdadeira “ginástica” para conciliar seus demais compromissos. “Isso me satisfaz como pessoa, poder estar em todos os locais em que o prefeito não consegue e, por isso, a nossa logística é complicada. Não é fácil ter esta demanda, cuidar da casa, ser mãe. Nem sempre conseguimos dar a atenção que gostaríamos às meninas, que ainda são crianças e demandam mais cuidados”, compartilha. Para isso, o casal conta com o apoio da família, especialmente, da mãe de Patricia, que dá suporte na atenção às crianças. “Sem esse amparo, certamente, não conseguiríamos dar conta de tudo”, complementa.

Por fim, Patricia destaca que ajudar as pessoas sempre fez parte da sua vida e, como primeira-dama, ampliou essa oportunidade de forma significativa. “É grande a satisfação e o privilégio de poder contribuir e trabalhar para toda a sociedade planaltense. Tenho esse trabalho como um chamado de Deus”, finaliza.



Arquivo pessoal/Divulgação

*Simone Di Domenico e Iva Regina*

*Encontre a sua melhor versão*  
**COM A ISSI EXPERIENCE**

*Projeto inovador promove em Frederico Westphalen  
a palestra "Você é uma marca", com Leila Ama*



Quando as mulheres se unem em um propósito, não há desafios que não possam ser superados. Com essa força e com o propósito de conexão, nasceu em Frederico Westphalen uma ideia que promete promover uma verdadeira transformação, individual e coletiva, para o público feminino da região. A ISSI Experience surge da fusão entre Simone Di Domenico e Iva Regina, a partir da vontade de viver novas experiências e convidar outras mulheres que também anseiam pelo novo, pelo belo, pela cooperação mútua e pelo desenvolvimento pessoal, desejando tornar-se sua melhor versão e caminhar pela vida com beleza, leveza e determinação.

Amigas há cerca de 15 anos, Simone e Iva perceberam no ano passado que estavam vivendo um momento parecido na vida, com as mesmas inquietudes e anseios. Assim foi idealizada a ISSI Experience. “Nós duas sempre cuidamos da imagem de outras mulheres, por meio das roupas e das fotografias, e tanto no ateliê quanto no estúdio, ouvimos muitas histórias e vivências pessoais, e entendemos a importância da imagem em um contexto em que a aparência física, autoestima e amor próprio andam juntos”, contam as empresárias.

## A representatividade das “guests”

Para representar o projeto foram convidadas algumas mulheres, as “guests”, com base em seu momento de vida, disponibilidade, convicções, inquietudes e busca incessante por autoconhecimento. Tratam-se de influenciadoras, que representam todas as mulheres que conhecemos, trazendo consigo histórias inspiradoras e uma jornada de vida que reflete o espírito da ISSI. “Em cada experiência ISSI, traremos novas mulheres como “guests” que personificam o movimento, a influência e as convicções que queremos alcançar. Focamos na diversidade pois, para nós, “guests” significa pluralidade, um conjunto de vozes e experiências”, detalham as idealizadoras da proposta.

## Palestra com Leila Ama

Para marcar o primeiro evento aberto ao público da ISSI Experience, será promovida no dia 26 de março, a partir das 18 horas, no salão de atos da URI/FW, a palestra “Você é uma marca”, com Leila Ama. Formada em moda e com extensa experiência na área, Leila realizou uma transição de carreira ao concluir o curso de consultoria de imagem na Fundação Armando Alvares Penteado (FAAP), em São Paulo. Além disso, investiu em sua formação com cursos em fotografia, morfopsicologia, coloração pessoal e branding pessoal.

Leila realiza uma palestra transformadora e disruptiva. Sua abordagem única envolve um profundo mergulho no autoconhecimento, explorando a harmonia, cores, formas, gostos e estilo de vida de cada cliente, visando despertar sua autenticidade. Ao se-



Adquira o ingresso pelo QR Code

Palestrante Leila Ama

leilaamaconsultoria

guir essa missão, já assessorou centenas de pessoas, ajudando-as a construir uma imagem pessoal mais intencional e estratégica, resultando em carreiras que crescem exponencialmente.

O objetivo da palestra em Frederico Westphalen é reunir 900 mulheres a fim de proporcionar conhecimento impactante e apoiar uma causa nobre. Serão exploradas estratégias práticas para fortalecer a identidade individual, ampliando habilidades pessoais e profissionais. Além disso, é importante ressaltar que este evento tem um propósito assistencial, com parte do valor a ser doado à Comunidade Terapêutica Feminina Bárbara Max.

– Leila Ama tornou-se uma estrategista de imagem dedicada a defender a ideia de que uma boa imagem pessoal vale mais que mil palavras. Seu compromisso vai além dos números, pois e valoriza cada indivíduo. Seu trabalho é uma jornada de transformação, tanto para ela quanto para seus clientes – complementam Simone e Iva.

## Quem pode participar

A palestra é direcionada a mulheres de todas as idades e origens, incluindo donas de casa, mães de família, empreendedoras, profissionais e estudantes, que buscam inspiração e crescimento pessoal. Independentemente da história de vida ou da fase em que se encontram, as mulheres são convidadas a participar deste evento enriquecedor. “Elas são encorajadas a explorar como podem transformar suas experiências, valores e paixões em uma marca autêntica e impactante, capaz de destacá-las em qualquer contexto. Este evento é uma oportunidade única para as mulheres descobrirem e fortalecerem sua identidade, enquanto aprendem a se destacar em suas áreas de atuação”, finalizam.

issi  
EXPERIENCE

@issi\_experience

## Só para elas

Um encontro muito bacana vai acontecer em Frederico Westphalen, no dia 9 de março, no salão nobre do Clube Ipiranga. A JF Eventos está organizando o "Só para elas", um evento que vai reunir um grande número de mulheres em uma noite especial, com a palestra motivacional da Sônia Gambetta, além da apresentação da cantora Aline Renzel e do grupo Resenha 2.

Para quem tiver interesse em saber mais sobre esse encontro maravilhoso e imperdível, pode contatar com a equipe da JF, pelo (55) 9.9165-1817.



Sônia Gambetta será a palestrante da noite

## Eles disseram sim!

Depois de 15 anos juntos, entre namoro e noivado, o designer gráfico Moisés Henrique Binotto Vieira e a arquiteta Luana Stanga de Pellegrin trocaram alianças no religioso. A celebração aconteceu no dia 6 de janeiro, na Catedral Santo Antônio, em Frederico Westphalen, sob as bênçãos também dos pais, Arceli de Pellegrin e Marines Stanga de Pellegrin, e Sandro Vieira e Andreia Binotto Vieira. A recepção aconteceu no La Vie Amazing Lounge, para 140 convidados, que após o jantar estenderam a festa ao som de Rogério Mello e também da Banda Fliperama Classics.



Luana Collet/Divulgação

## Associação dos Enófilos

Foi criada em FW, na terça-feira, 6, a Associação dos Enófilos do Alto Uruguai Gaúcho. A associação, formada por entusiastas do vinho, pretende reunir, congregar e integrar apreciadores, estudiosos, enófilos, enólogos e demais pessoas que se interessem em degustar e estudar a bebida, além de difundir a cultura. No encontro, que aconteceu na Vitrola, foi eleita a diretoria da associação, ficando como presidente Francisco Pessotto Balem; vice-presidente, Daniel Pulcherio Fensterseifer; tesoureiro, Edson Mendonça; secretário, Ivan Carlos Vian; conselheiros fiscais Rodrigo Sebben, Lucas Ortigara e Julio Binotto; e suplentes José Luis Haubert, Ricardo Binotto e Roberto Felin Junior.



Divulgação

Para saber mais: enoaltouruguai@gmail.com!

# Do clássico ao contemporâneo: explorando a beleza dos lustres

A Freeway Elétrico e Hidráulico tem a distinção de mais de meio século, no mercado frederiquense e regional. A empresa oferece uma ampla gama de soluções de iluminação, primando sempre pela qualidade, variedade e conhecimento especializado, que atendem às necessidades dos consumidores. Uma marca que inspira excelência e confiabilidade aos seus clientes.



**Freeway**  
ELÉTRICO E HIDRÁULICO

☎ 55 99683.7242

☎ 55 3744-4848

📍 freeway.eletricohidraulico

📍 Mons. Vitor Batisttela, 695, Centro,  
Frederico Westphalen/RS

## Carnaval Regional de Iraí

Mais uma vez, o Carnaval Regional de Iraí foi um sucesso, reunindo mais de 10 mil pessoas nos quatro dias de programação. Foi um show à parte de todos os foliões, do município e de outras cidades, inclusive de outros Estados, consolidando ainda mais a festa iraiense como a maior da região. E ano que vem tem mais!

Fotos: Luis Claudio Klafke



## Frederiquense e cantor sertanejo casam-se em festa luxuosa

A frederiquense Thainá Paloschi casou-se no dia 18 de janeiro, com o cantor sertanejo Alex Stella, da dupla com Pedro Paulo, a PPA. O casamento foi celebrado na cidade de Londrina, no Paraná. Eles se casaram no civil no mês de outubro de 2023, e comemoraram esta nova fase em uma festa luxuosa, que teve um investimento de R\$ 500 mil.

A cerimônia foi ao ar livre, feita por uma juíza de paz e também madrinha do casal. O estilo boho chic foi escolhido para os looks dos noivos e também para a decoração da festa, que teve as cores verde e branco, com direito a rosas brancas e flores copo de leite.

Foram 270 convidados, com a presença de 100 pessoas de Frederico Westphalen e mais 30 da nossa região. Para o dia, os noivos prepararam alguns momentos especiais, como a apresentação de uma vaneira gaúcha para abrir a pista de dança e, em seguida, uma salsa coreografada. Inclusive, durante a festa, o noivo cantou uma música que fez especialmente em homenagem à noiva, e emocionou a todos os presentes.

Alguns padrinhos do casal também são do meio sertanejo, entre eles Loubet, Luan Pereira, Pedro Paulo e Rafael (da dupla Léo e Rafael). A noiva usou um vestido confeccionado pelo Atelie Aline Seibel, de Porto Alegre, na mesma linha boho chic. O local do matrimônio foi adaptado em três espaços, e na festa o show vai ser comandado por uma dupla que o casal empresaria.



Rodrigo Schu Fotografia/Divulgação



## Adriano Cerato e Fernanda de Marco casam-se na Catedral Santo Antônio

Os frederiquenses que Adriano Cerato e Fernanda de Marco subiram ao altar da Catedral Santo Antônio, de Frederico Westphalen, na noite do sábado, 10 de fevereiro, para a troca de alianças. Após a cerimônia, o casal recebeu seus convidados no salão nobre do Clube Ipiranga. O cerimonial da noite ficou a cargo da frederiquense Cris Froner.

Além da presença dos pais Silvia Sarmento De Marco e Ivo de Marco, e Rudimar Cerato e Adriana Schwartz Cerato, os noivos também comemoraram essa nova fase ao lado de parentes e amigos mais íntimos, e de companheiros da equipe de Adriano e outros jogadores profissionais, além do treinador, que mora em Aveiro (Portugal) e veio da Europa a FW especialmente para esse momento especial.

### Os noivos

Natural de Frederico Westphalen, Fernanda é engenheira civil e atualmente é doutoranda em Engenharia Civil da Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Adriano, também é de FW e formado em Engenharia Civil. Depois de formados, pela URI/FW, os dois foram morar em Florianópolis, onde a noiva continuou os estudos e o noivo foi para a área de jogos eletrônicos.

Atualmente, Adriano joga pela equipe ODDIK de jogos eletrônicos, organização fundada e com base em São Paulo. O jogador agora está em Frankfurt, na Alemanha, em preparação para a disputa do mundial Road to Major, que acontecerá no México, em março.

Fotos: Vinícius Aguiar/Divulgação



# O SUCESSO É O RESULTADO DA BUSCA CONSTANTE *pela excelência*



Arquivo pessoal

*Major Nedia Giacominini, que assumiu interinamente o comando do 37º BPM, compartilha como escolheu ser policial militar com apenas 19 anos*

**C**ada vez mais, as mulheres têm conquistado postos de trabalho que, até pouco tempo, eram exercidos só pelos homens. Muito além do clichê de que elas podem fazer o que quiserem e se quiserem, essas conquistas são importantes também para incentivar que todas possam buscar realizar os sonhos que as motivam.

A história profissional da major Nedia Debora de Avila Giacominini na Brigada Militar que, no mês de janeiro de 2024, assumiu mais uma vez o comando interino do 37º Batalhão de Polícia Militar (37º BPM), começou em 2003, em Passo Fundo, após ser aprovada no processo seletivo para realizar o curso de formação policial militar, composto por prova intelectual, exame de saúde, prova física, psicotécnico e psicológico.

– No período de formação, que dura em média nove meses após período de avaliação e treinamento, fui classificada em Iraí, meu primeiro local de trabalho, e após fui transferida para Frederico Westphalen. Em 2012, depois de concluir a graduação em Direito prestei concurso para o cargo de capitã, iniciando a trajetória na carreira de nível superior da Brigada Militar – conta a major Nedia.

## *Superando as próprias limitações*

Se engana, no entanto, aqueles que pensam ser fácil a caminhada. Primeiro, porque passar no processo seletivo e em todas as etapas do curso de policial militar é algo bastante complexo e, em segundo, porque foi necessário um exercício diário de superação até o momento atual. E essas são exigências que dependem, exclusivamente, da própria pessoa, seja ela homem ou mulher.

– Em 2003, senti maior dificuldade quanto à quebra de paradigmas, exercício diário de superação e dedicação à profissão policial militar. Todas as conquistas foram frutos de muito trabalho e estudo. Todas as vagas são disputadas de igual forma entre homens e mulheres, o que, ao meu ver, nos coloca em igualdade. Ser mulher, em qualquer profissão, entendo ser um exercício diário de muito trabalho para demonstrar capacidade e excelência. É um descobrir-se diariamente e ver que nossa força, coragem e determinação não se limitam ao que reconhecemos em nós, sempre vamos além – pondera.

Ao longo do tempo, o apoio da família também foi fundamental. “No ano de 2003, era tudo muito novo para todos em um caminho a ser desbravado e conhecido. Com passar do tempo, foi sendo algo normal como qualquer outra profissão. Hoje, meu esposo, Vilnei Giacomini, é o maior entusiasta e apoiador no exercício da profissão que escolhi com 19 anos”, compartilha.



Arquivo pessoal

## *Currículo*

De 2003 até agora, a major Nedie já realizou os cursos militares Básico de Formação Policial Militar – CBFPM (2003), Curso Superior de Polícia Militar (2014), Especialização em Operações em Inteligência Policial (2018), Curso e Instrutor de Resistência às Drogas e à Violência (2019), Curso de Instrutor de Tiro (2022), Curso de Instrutor de Saúde Física (2023), Especialização em Gerenciamento de Crise (2023), Curso Avançado de Administração Policial Militar (2022) e, atualmente, é mestranda em Ciências Militares APM/BM (2023-2025). Já de cursos civis é Bacharel em Direito (2012), Especialista em Direito Criminal – URI (2019), pós-graduada em Direito Penal e Processual Militar (2021) e mestre em Educação – URI (2021).

Toda essa trajetória consolida a decisão de escolher a carreira militar. “Vou utilizar uma forma célebre no meio policial militar para traduzir o sentimento de pertencimento quanto à escolha: ‘A farda não é uma veste que

se despe com facilidade e até com indiferença, mas uma outra pele, que adere à própria alma, irreversivelmente para sempre’. Assim, não escolheria outra para iniciar minha fase adulta e me conhecer como ser humano. Essa profissão nos transforma, nos modifica e nos move, não seremos iguais à forma como ingressamos e nenhum dia é como o outro”, garante a oficial.

Por fim, a mensagem deixada pela major Nedie é de que as pessoas tenham coragem e que encontrem a força necessária para manter o foco nas suas próprias decisões. “Não será mais fácil ou menos difícil porque nos achamos merecedores de algo. O processo nem sempre será o mesmo para todos. Nem sempre serão justos conosco. Nem todos torcerão e acreditarão em nós. Nenhuma decepção, desilusão ou obstáculo deverá ser norteador de uma decisão. O que precisamos para encontrar o que Deus tem nos reservado estará dentro de nós, nas nossas escolhas diárias”, finaliza.

# NETWORKING ROTATIVO

*abre a agenda de eventos*

O Núcleo C da Associação Empresarial ACI/CDL de Frederico Westphalen, que reúne profissionais das engenharias, arquitetura e empresas da construção civil abre o ano com um evento especial, o Networking Rotativo. Inspirado no sucesso das Rodadas de Negócios, com duas edições já realizada pelo Núcleo Jovem da AEFW, o Núcleo C quer promover a interação entre as empresas e profissionais, só que de uma forma inovadora e com a cara do verão. O evento, que é aberto a todas empresas e profissionais, acontece a partir das 10h30 da manhã do dia 2 de março, no Sítio do Pinheiro, na linha Boa Esperança, em Frederico Westphalen.

Além de muito networking, troca de ideias e novos contatos, a programação contará com a cantora Aline Felippi e uma deliciosa feijoada. Se você ficou interessado em participar, os ingressos podem ser adquiridos na sede da AEFW, com integrantes do Núcleo

C, ou através do telefone 3744-4244.

A coordenadora do Núcleo C, a arquiteta Liliara Damo, destaca que as reuniões mensais do Núcleo já estão acontecendo e são abertas a todas as empresas e profissionais do setor. Quem não é associado a AEFW poderá participar dos encontros mensais por até dois meses para conhecer e depois pode se associar a entidade e se integrar ao grupo, participando de todas as atividades ao longo do ano.

## Núcleo C

Nesta edição vamos destacar mais um profissional que faz parte do Núcleo C da AEFW. Confira o perfil da arquiteta Rosana Monteiro, que há mais de uma década assina projetos em Frederico Westphalen e em várias outras regiões.



*Rosana Monteiro*

### Formação

Arquiteta e Urbanista – Universidade Federal de Pelotas.

### Especialização

Mestre em Educação.

### Área de atuação

Projetos residenciais, comerciais, reformas, arquitetura de interiores, execução de obras, entre outras.

### Diferenciais profissionais

Experiência em projetos e execução de obras em mais de 20 anos de atuação.

### Lugares em quem já trabalhou

Projetos em Frederico Westphalen e região, Pelotas, Porto Alegre, Santa Maria e Criciúma.

### Algum momento relevante na carreira que gostaria de citar

Após a reunião com o cliente, eu sempre projetava sozinha com a minha equipe para apresentar a primeira ideia do projeto. Há um tempo atrás, começamos a desenvolver os momentos de criação com os clientes, nestes momentos descontraídos conhecemos melhor os

gostos e o estilo de vida da família, assim, naturalmente, criamos uma conexão nos aproximando da realidade e dos sonhos do cliente.

### Perspectiva para futuro ou algum projeto em desenvolvimento

No escritório temos vários projetos em andamento, além de obras novas em construção, residências novas e reformas.

### O que o cliente pode esperar

Uma profissional experiente, qualificada e competente projetando de forma a expressar o estilo de viver de cada família. Meus projetos traduzem funcionalidade, criatividade e sofisticação.

### Seu propósito de vida

Viver em equilíbrio os momentos de lazer com a minha família e os momentos dedicados ao meu trabalho, o qual sou apaixonada.

### Seu propósito profissional

Viver em constante aprendizado e qualificação para atender cada vez melhor os meus clientes, tanto em projetos quanto em execuções de obras e arquitetura de interiores.

# REDE MESTRE CONTA COM ESPAÇO EXCLUSIVO PARA A PRÁTICA DE TAEKWONDO.

Há mais de 30 anos a Rede Mestre proporciona às crianças e jovens o contato com o Taekwondo, uma arte marcial que vai além de desenvolver habilidades físicas. Apoiada sobre o conceito de equilíbrio entre corpo, mente e vida, o Taekwondo é considerado uma filosofia que possui princípios básicos que devem ser seguidos pelos seus praticantes, como a cortesia, integridade, perseverança, autocontrole e espírito indomável.

Em 2024 a Rede Mestre investiu em um espaço exclusivo e totalmente pensado para proporcionar aos seus alunos e instrutores o melhor contato com o Taekwondo.



**RUTI  
DOS REIS**  
FAIXA PRETA  
4º DAN  
20 ANOS DE  
TAEKWONDO

**RICARDO  
DAMIAN**  
FAIXA PRETA  
3º DAN  
20 ANOS DE  
TAEKWONDO

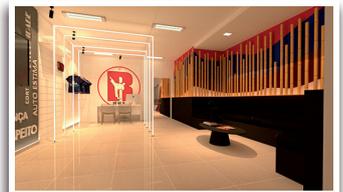
**MESTRE  
FABIO  
ROSSATO**  
FAIXA PRETA  
6º DAN  
34 ANOS DE  
TAEKWONDO



## DEPOIMENTO

“O Lucas iniciou no Taekwondo bem criancinha. Ainda tinha algumas dificuldades de concentração e de coordenação motora. Hoje já é outra realidade, com concentração, comportamento e tem uma capacidade de coordenação motora diferenciada, sem falar no gosto que ele tem por esse esporte.”

Edson Borba  
pai do aluno Lucas Henrique Borba



## VENHA NOS CONHECER E TESTEMUNHE O CRESCIMENTO, A AMIZADE E OS SORRISOS RADIANTES DAS FUTURAS ESTRELAS DO TAEKWONDO.

ENTRE EM CONTATO AGORA E PROPORCIONE  
AOS SEUS FILHOS UMA EXPERIÊNCIA INESQUECÍVEL  
DE APRENDIZADO E SUPERAÇÃO NA REDE MESTRE.

 [redemestrefw\\_artesmarciais](https://www.instagram.com/redemestrefw_artesmarciais)

 [RedeMestreFw](https://www.youtube.com/RedeMestreFw)

 [redemestreartesmarciais](https://www.facebook.com/redemestreartesmarciais)

 [55 3744 6200](https://wa.me/5537446200)

Rede Mestre Academia: Av. João Muniz Reis, 1276 | Frederico Westphalen, RS | Rede Mestre Artes Marciais: Rua Tenente Lira, 675 | Frederico Westphalen, RS

[redemestrefw@yahoo.com.br](mailto:redemestrefw@yahoo.com.br) | [redemestrefw.com.br](https://www.redemestrefw.com.br)

REDE<sup>®</sup>  
MESTRE

# “DEVEMOS DAR VEZ E VOZ À COMUNIDADE NO DESENVOLVIMENTO DESTAS AÇÕES, DEIXANDO O PODER PÚBLICO BUSCAR O INTERESSE PÚBLICO”

**E** O empresário e contador Edson Mendonça está à frente da Afred, conduzindo um processo de modernização da entidade, que desde 1994 realiza a Expofred em conjunto com a Associação Empresarial e a administração municipal. A Associação Frederiquense de Desenvolvimento (Afred) é a entidade que, desde a década de 90, tem a função de realizar um dos principais eventos da região, a Expofred. Desde o mês de julho, o contador Edson Binotto assumiu a presidência da Afred, substituindo o presidente Marcos Lima, que presidiu também a Expofred 2022.

Koca, como é conhecido, é sócio-proprietário com a esposa Vera Bertoletti Mendonça da empresa Digicon-ta, que atua no mercado regional há mais de 25 anos. Na sua trajetória de contribuição com a comunidade já esteve à frente da presidência do Hospital Divina Providência (HDP) por três mandatos e também presidiu o Rotary Clube, atuando na diretoria da Associação Empresarial ACI/CDL, contribuindo também com outras entidades do município.

Uma das primeiras tarefas realizadas por Koca é conduzir um processo de modernização da entidade, que iniciou com a atualização estatutária, contemplando um novo formato de gestão para as iniciativas culturais e de desenvolvimento econômico de Frederico Westphalen. Confira a entrevista que Koca concedeu à revista Set e ao jornal O Alto Uruguai.

## Qual é o papel da Afred?

A Afred foi criada na década de 90, para ser a mantenedora dos eventos que o município desenvolvia, sendo a Expofred a principal. Por questões burocráticas e de organização, fez-se necessário que outra entidade, desvinculada ao município, pudesse fazer a gestão de recursos e de atividades a fim e manter a isonomia das atividades, nascendo assim a Afred. Neste sentido, fez-se necessária a alteração estatutária, em virtude de questões legais e para modernização, e com esta adequação pode-se estender a outros eventos, como por exemplo, a Páscoa, Natal, dia da criança e demais atividades que envolvam a participação do poder público e privado, e no caso da equipe da Afred, que sempre desenvolverá este trabalho de forma voluntária e gratuita.

## A nova diretoria da entidade está promovendo alterações importantes no estatuto, uma delas é de que o presidente da Afred necessariamente não será o presidente da feira. Qual o motivo desta mudança?

Estudamos, propomos e adequamos o estatuto da Afred, atualizando a legislação do terceiro setor, modernizando sua gestão, sua forma de atuação e, principalmente, criação de mecanismos que desvincule as diretorias de outras entidades com objetivos diferentes, sendo que o presidente da Afred, por estatuto, não poderá ser vinculado a partido político, e que fomenta o trabalho e desenvolvimento de eventos que mostrem a grandeza empreende-



dora de nosso município e seu povo. Maior novidade foi a criação de diretorias e gestões separadas para cada evento, gerando um desafio a todos os envolvidos, pois a exemplo da Expofred, a partir desta nova dinâmica, terão autonomia estatutária e serão totalmente responsáveis pelas suas gestões, não vinculando a diretoria do evento com a diretoria da Afred, mesmo que sejam utilizados membros dela, caso escolhidos, exceto o presidente que estatutariamente não poderá ser o mesmo. Para que se mantenha os níveis de responsabilidade, neste caso a comunidade ganha sempre, pois terão mais pessoas colocando suas aptidões a serviço do desenvolvimento do município. Em resumo, vamos ter uma associação descentralizada, atuando no desenvolvimento das lideranças para utilizar os recursos humanos e tecnológicos que o nosso município possui e, muitas vezes, estão sem oportunidade de desenvolver-se em prol da comunidade.

#### **A Afred também poderá ampliar sua atuação, como isso vai acontecer?**

A Afred, a partir desta mudança, irá convocar as entidades representativas, educacionais e de desenvolvimento para compor a nova estrutura societária. Irá abrir portas e disponibilizar ao poder público e privado uma estrutura jurídica com a missão de ampliar sua colaboração nos eventos do município, seja ele qual for, pois atualmente restringe-se à Expofred. Porém, como elencado pelo Felipe Fioreze, no evento No Tom da Conversa, promovido pela Associação Empresarial ACI/CDL no mês de

maio deste ano, devemos dar vez e voz à comunidade no desenvolvimento destas ações, deixando o poder público buscar o interesse público, enquanto a comunidade desenvolve as atividades para esta transformação de eventos. Esta foi a chave da virada na Serra Gaúcha, e pretendemos copiar o que deu certo. Com esta transformação, a Afred preparou-se para assumir este papel, ampliando sua área de atuação para os demais eventos de Páscoa, Natal, ainda com estrutura para criar e sugerir vários outros eventos e ações para os demais meses do ano. Projeção de eventos culturais como espetáculos, feiras setoriais, eventos esportivos e de laser que necessitem uma estrutura jurídica e humana para movimentar os talentos empreendedores do município, fomentá-los e desenvolvê-los.

#### **Quais são os próximos passos da Afred em relação à realização da Expofred 2025?**

A partir deste novo regimento, damos notoriedade ao que já acontecia de fato. O primeiro passo foi a contratação da empresa especializada para a busca de recursos e incentivos para a realização da feira, com resultados preliminares já positivos, que serão divulgados após a escolha do presidente da feira. Já a escolha do presidente, desde a criação da feira, foi e será feita pelo presidente da associação empresarial e o prefeito. Após a escolha, faremos a posse estatutária, na sequência o presidente escolhido irá montar sua equipe e serão adotados os trâmites burocráticos junto à diretoria da Afred.

# ECONOMIZE E FAÇA UMA RENDA EXTRA COM ENERGIA SOLAR!

Promoção  
de Verão



## KIT 570 KWH

9 PLACAS DE 575W + INVERSOR 6 KW

R\$ 14.890,00

MAIS  
ECONÔMICA



## KIT 700 KWH

11 PLACAS DE 575W + INVERSOR 6 KW

R\$ 16.500,00



## KIT 900 KWH

14 PLACAS DE 575W + INVERSOR 6 KW

R\$ 18.890,00



## KIT 1.000 KWH

16 PLACAS DE 575W + INVERSOR 7,5 KW

R\$ 20.890,00

MELHOR  
OFERTA

SISTEMA COM 3 ANOS DE SEGURO COMPLETO | 10 ANOS DE GARANTIA NO INVERSOR

FAÇA UM ORÇAMENTO GRATUITO AGORA MESMO!

 55 3744-6978

**MARSOL** ENERGIA  
ENERGIA SOLAR



[marsolenergia.com.br](http://marsolenergia.com.br)



Marsol Energia